

# ANMELDUNG ZUM PRÄVENTIONSKURS MAMAWORKOUT BECKENBODEN-KRÄFTIGUNG

Bitte füllen Sie das Formular leserlich und vollständig aus.  
Die Anmeldung ist verbindlich.

Kursbeginn: **11.02.2026**

## Persönliche Daten

Vorname:

---

Nachname:

---

Geburtsdatum:

---

Straße und Hausnummer:

---

PLZ / Ort:

---

Telefonnummer:

---

E-Mail-Adresse:

---

## Einverständniserklärung

Ich melde mich verbindlich zum Präventionskurs an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen (unten angefügt).

Ort / Datum:

---

Unterschrift:

---

## ALLGEMEINE TEILNAHMEBEDINGUNGEN – PRÄVENTIONSKURS

### 1. Anmeldung

Die Anmeldung zum Präventionskurs ist verbindlich und erfolgt schriftlich über das Anmeldeformular oder per E-Mail. Mit Eingang der Anmeldung gilt der Platz als reserviert.

### 2. Teilnahmevoraussetzungen

Teilnehmen können Frauen frühestens 6–8 Wochen nach einer spontanen Geburt bzw. 8–12 Wochen nach einem Kaiserschnitt, sofern die Freigabe durch den/die Gynäkologen/-in erfolgt ist. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

### 3. Kursgebühr & Erstattung durch Krankenkassen

Die Kursgebühr beträgt 140€ für 10 Einheiten und ist vor Kursbeginn zu entrichten. Gesetzlich versicherte Teilnehmerinnen erhalten in der Regel eine Erstattung durch ihre Krankenkasse – ob die Teilnahmegebühr anteilig oder vollständig übernommen wird, hängt von der jeweiligen Krankenkasse ab und ist dort zu erfragen. Eine rechtzeitige Anmeldung bei der Krankenkasse liegt in der Verantwortung der Teilnehmerin.

### 4. Absagen & Rücktritt

- Eine kostenfreie Stornierung ist bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich.
- Bei späterem Rücktritt oder Nichterscheinen wird die volle Kursgebühr oder die versäumte Kurseinheit der Teilnehmerin privat in Rechnung gestellt.
- Versäumte Stunden können nicht nachgeholt oder erstattet werden.

### 5. Kursausfall

Sollte der Kurs von der Kursleitung (z. B. wegen Krankheit) abgesagt werden, wird ein Ersatztermin angeboten. Bei Ausfall einzelner Stunden ohne Ersatz entfällt die anteilige Kursgebühr.

### 6. Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Personen- oder Sachschäden, die nicht auf grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz beruhen, wird keine Haftung übernommen. Die Teilnehmerinnen absolvieren den Kurs ohne das dazugehörige Kind. Sollte in Ausnahmefällen jedoch das Kind dabei sein, ist jede Teilnehmerin für ihr Kind während des Kurses selbst verantwortlich.

### 7. Datenschutz

Alle persönlichen Daten werden vertraulich behandelt und ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung verwendet. Es erfolgt keine Weitergabe an Dritte.

## **8. Sonstiges**

Mit der Anmeldung erkennt die Teilnehmerin diese Teilnahmebedingungen an.  
Änderungen des Kursplans bleiben der Kursleitung vorbehalten.

